



# Los Pilares de la Inteligencia Emocional

Lidera tus emociones como paso previo a liderar las de los demás

---

Las emociones mueven o frenan a las personas, y tienen impacto directo sobre los resultados de la Organización más allá del puesto o función que la persona desempeñe. Los desafíos que estamos viviendo en estos momentos, así como la dificultad de relacionarnos por medios no presenciales, disparan una gran cantidad de emociones con las que tenemos que enfrentarnos; de modo que la capacidad de influir en ellas y gestionarlas de manera efectiva, tanto en nosotros mismos como en los demás, se revela como una habilidad primordial para conseguir el éxito.

## Objetivos

- Comprender qué es la Inteligencia Emocional, y en qué medida impacta sobre los procesos y resultados de las Organizaciones
- Tomar consciencia de los pilares fundamentales -I.E. Intrapersonal, I.E. Interpersonal e I.E. Social- sobre los que se asienta, y las ocho competencias que la constituyen
- Reconocer, desde el rigor científico, la posibilidad de medirla y la existencia de herramientas que garantizan su identificación, desarrollo e impacto sobre los resultados
- Desarrollar consciencia sobre la propia emocionalidad y adquirir distinciones que sirvan como herramientas prácticas para movilizar nuestra I.E.

Formato: Taller virtual

Fecha: Proximamente

Horario: Por confirmar

Envía tu solicitud al email [info@atesoragroup.com](mailto:info@atesoragroup.com) indicando tu preferencia de horario

Cupo limitado. Invitación exclusiva para RRHH.